



Sportangebot TSG 1881 Friesenheim e.V.

Turnen

Eltern & Kind (2 bis 4 Jahre)

Mo, 16-17 Uhr, Rupprechtsschule
Nadja Höfli
01 71 / 26 11 239

Kinderturnen (4 bis 6 Jahre)

Mo, 17-18 Uhr, Rupprechtsschule
Nadja Höfli
01 71 / 26 11 239

Turnen für Mädchen und Jungen (6 bis 16 Jahre)

Mo, 18-20 Uhr, Rupprechtsschule
Di, 16-18 Uhr, Wilh.-Leuschner-Schule
Fr, 15:00-17:00 Uhr, Friesen-Turnhalle
Freitag, 15-19 Uhr, Friesen-Turnhalle
Alexandra Huber
01 70 / 43 29 122
alexandra.huber@tsg-friesenheim.de

Fitness & Gymnastik

Frauengymnastik & Rebounding

Mo, 18:30-20 Uhr, Friesen-Turnhalle
Andrea Schunke
06 21 / 63 22 79

Frauengymnastik

Di, 15:45-16:45 Uhr, Luitpoldsschule
Doris Noack
06 21 / 69 83 68

Herz-Kreislauf-Gymnastik

Mo, 9-10 Uhr, Friesen-Turnhalle
Iris Krämer
06 21 / 68 46 41

Fitness & Gesundheit

Mo, 20-21:30 Uhr, Friesen-Turnhalle
Karl-Heinz-Priemer
06 21 / 69 58 64

Rückenfitness

Do, 9-10 Uhr, Friesen-Turnhalle
Renate Wahl
06 21 / 67 33 66

Rückenfitness

Mi, 9-10 Uhr, Friesen-Turnhalle
Christina Christ-Eisen
06 21 / 67 46 44

Zumba®

Mo, 20-21 Uhr, Rupprechtsschule
Di, 10-11 Uhr, Friesen-Turnhalle
Rosaria Napoli
01 52 / 56 82 62 81

Body-Fit

Do, 19-20 Uhr,
Gymnastikhalle Wilh.-Leuschner-Schule
Marlen Dambach
01 76 / 30 70 09 89

Yoga

Mi, 18-20 Uhr, Friesen-Turnhalle Bühne
Petra Porr
01 76 / 41 76 69 14

Jedermänner

Fr, 19:30-21:30 Uhr, Friesen-Turnhalle
Klaus Kohl
01 72 / 75 07 802

Ski- und Wander

Do, 18:30-20 Uhr, Friesen-Turnhalle
Manfred Deobald
06 21 / 69 37 31

Abteilungsleitung

Alexandra Huber
01 70 / 43 29 122
alexandra.huber@tsg-friesenheim.de



Badminton

Mo, 20-22 Uhr, Heinrich-Ries-Halle
für Hobbyspieler (freies Spiel)
Di, 20-22 Uhr, KSC-Halle
Mannschaftstraining
Mi, 19-20 Uhr, KSC-Halle
Jugendtraining
Fr, 20-22 Uhr, Kopernikus-Realschule
Mannschaftstraining
Thomas Wild
01 72 / 73 64 134
thomas.wild@tsg-friesenheim.de

Sportabzeichen-Treff

Di, 17:15-19 Uhr
Mai bis September
Sportplatz Gesamtschule Oggersheim
Doris Noack
06 21 / 69 83 68

Ju-Jutsu

Jugend - Minis und Anfänger
(5 bis 8 Jahre)
Do, 15:30-17 Uhr
Jugend - Anfänger und
Fortgeschrittene (8 bis 15 Jahre)
Do, 17-18:30 Uhr
Jugend, Fortgeschrittene und
Wettkampf
So, 17-18:30 Uhr
Erwachsene - Anfänger und
Fortgeschrittene (ab 16 Jahre)
Di, 19:30-21 Uhr
Alle Trainingseinheiten finden in der
TSG-Friesen-Turnhalle statt.
Lisa Weber
01 57 / 71 53 23 44
lisa.weber@tsg-friesenheim.de

Fechten

Mo, 18-22 Uhr
Mi, 18-22 Uhr
Do, 16-19 Uhr
Fr, 14:30-16:30 Uhr (für Kinder)
Günter-Braun-Sporthalle
Sabine Neudecker
01 73 / 95 92 925
sabine.neudecker@tsg-friesenheim.de

Freizeit-Fußball

So, 19-21 Uhr
Günter-Braun-Sporthalle
Yann Fürst
01 52 / 09 27 21 42
yann.fuerst@tsg-friesenheim.de

Handball

Einen Überblick über die Trainingszeiten aller Mannschaften gibt die TSG-Webseite in der Rubrik Sportangebot/Handball
www.handball.tsg-friesenheim.de

Alle Infos zu regelmäßigen Kursangeboten auf unserer Webseite
www.tsg-friesenheim.de

TSG 1881 Friesenheim e.V.
Eschenbachstraße 85
67063 Ludwigshafen am Rhein
06 21 / 69 55 26
info@tsg-friesenheim.de

**Öffnungszeiten Geschäftsstelle am TSG-Sportzentrum:
Montags: 17:00 bis 19:00 Uhr**